



# LE FESTI-FOOT

**Samedi 7 octobre 2023**

*Saison 2023 - 2024*



# PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Le Festi-Foot est une forme de pratique ludique et festive qui propose une organisation différente des plateaux habituels. Le but est de mettre les joueurs en situation de jeu réduit pour développer leurs différentes qualités.

DIVERSIFIER LA PRATIQUE

PROPOSER UNE ACTIVITÉ FESTIVE ET LUDIQUE

RASSEMBLER PLUS D'ÉQUIPES POUR VARIER LES OPPOSITIONS

JOUER À EFFECTIF RÉDUIT (3 C 3 / 4 C 4) : les joueurs peuvent toucher davantage le ballon

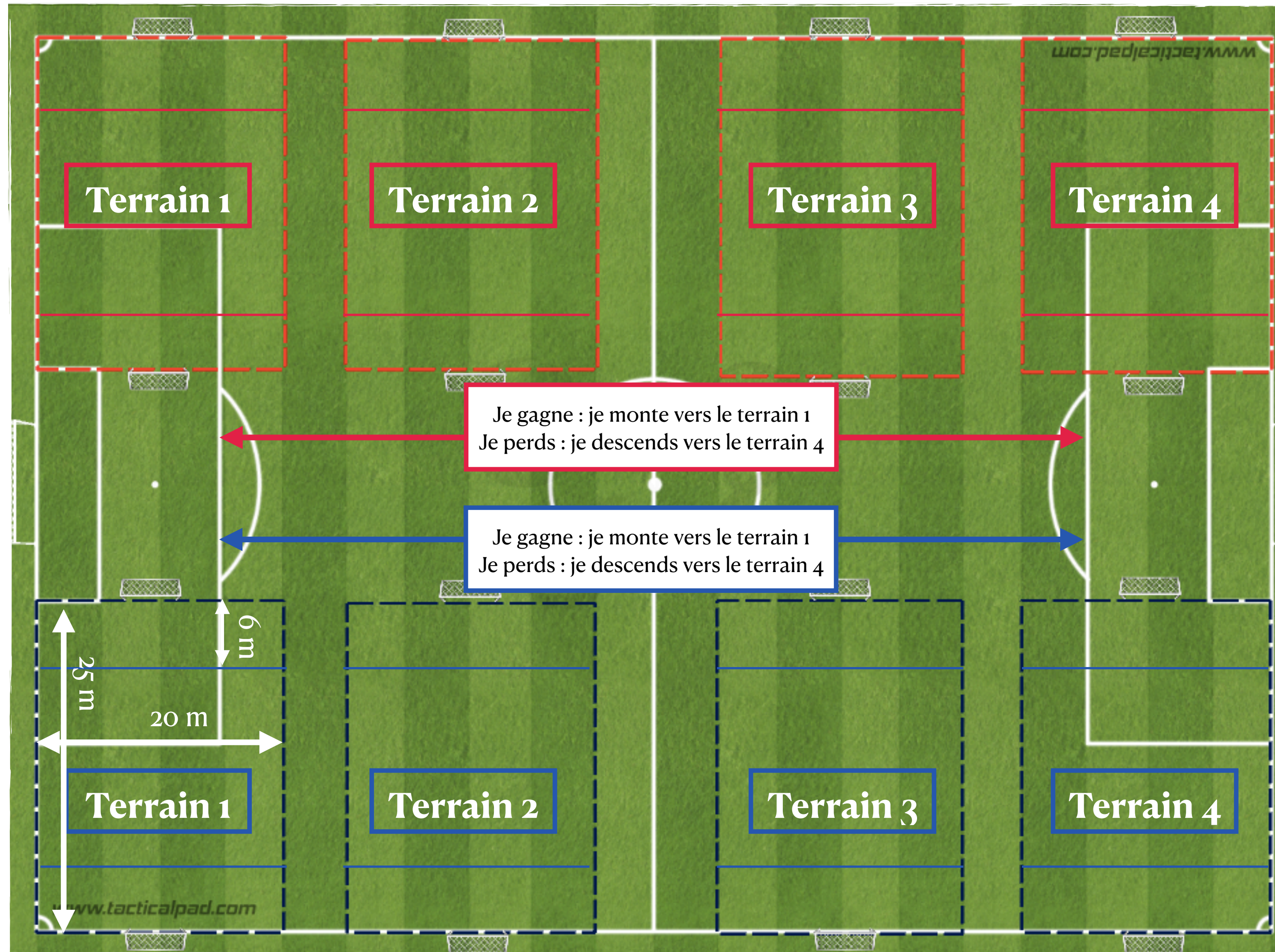
FORMULE DE L'ASCENSEUR (MONTANTE - DESCENDANTE) : FORMULE APPRÉCIÉE DES ENFANTS !

ENCOURAGER

VALORISER

METTRE EN  
CONFIANCE

# Mise en place du festi-foot



## MATÉRIEL :

Matérialiser le terrain avec des coupelles et des plots (zone protégée)

Terrain de 20m x 25m

Zone protégée à 6m

Mettre en place les buts ou jalons (4m x 1,5m)

1 ballon par terrain

Chasubles au centre du terrain

Prévoir un coin d'eau pour remplir les gourdes

# LOIS DU JEU : Arbitrage par les éducateurs



*En cas de match nul,  
procéder à un tirage au  
sort pour déterminer  
l'équipe qui monte et  
celle qui descend (être  
**imaginatif** et **inventif** pour  
**dédramatiser** la compétition)*

## **Exemples :**

*Pierre - feuille - ciseaux  
etc ...*

**Dimensions :** Terrain de 20m x 25m  
Zone protégée à 6m

**Effectif :** 3 contre 3 (avec GB) ou 4 contre 4 (avec GB)

**Temps de jeu :** 8 matchs de 6 minutes

Protège-tibias obligatoires

**Remises en jeu :** au sol par la passe ou la conduite

**Sortie de but :** ballon au sol et passe du GB

# ORGANISATION



## 3 FORMULES POSSIBLES

2

### Parcours différents

**Parcours rouge** : niveau A  
**Parcours bleu** : niveau B

= 16 équipes en jeu

2

### Parcours

**1er Temps** : Identique  
formule ascenseur sur 4  
séquences de 5'

**2e Temps** : Croisement des  
poules. Les premiers se  
rencontrent sur un parcours  
et les autres sur le second  
sur 4 séquences de 5'.

1

### Parcours unique

Formule de l'ascenseur  
classique en mixant toutes  
les équipes

16 équipes maximum

*En fonction du nombre  
d'équipes, possibilité de  
faire varier le nombre de  
terrains et de choisir la  
formule la plus adaptée*

*10 équipes : 5 terrains  
12 équipes : 6 terrains  
etc ...*