

TESTS-SSS (6ème/5ème/4ème/3ème)

EVALUATION TECHNIQUE

- 1 - jonglages 20 secondes + frappe
- 2 - conduite de balle en 8



EVALUATION ATHLETIQUE

- 3 - 20m en course brisée
- 4 - vitesse 40 m



EVALUATION TACTIQUE

- 5 - jeu réduit << stop-ball >> (5c5 ou 6c6 / 3 équipes)

